

# СТАНОВИЩЕ

ОТ ПРОФ. АНЖЕЛИНА ЯНЕВА, Д-Р

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ ПРИ СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”

ЗА ПУБЛИЧНО ОБСЪЖДАНЕ НА ДОКТОРСКА РАЗРАБОТКА

ЗА ПОЛУЧАВАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР”

**ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** 7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ

**ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:** 7.6. СПОРТ

**НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ:** БОКС

**УНИВЕРСИТЕТ:** НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“

**КАТЕДРА:** „ТЕЖКА АТЛЕТИКА, БОКС, ФЕХТОВКА И СПОРТ ЗА ВСИЧКИ”

**ДОКТОРСКА ПРОГРАМА:** „ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ НА СПОРТНАТА НАУКА“

**ЗАГЛАВИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА:** „УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС  
С ЕЛИТНИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО БОКС – МЛАДЕЖИ И МЪЖЕ“

**ИМЕ НА ДИСЕРТАНТА:** МИХАИЛ АТАНАСОВ ТАКОВ

**НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ:** ПРОФ. ДАНИЕЛА ДАШЕВА, ДН

-----

ДОКТОРАНТЪТ МИХАИЛ ТАКОВ РАЗРАБОТВА АКТУАЛЕН ПРОБЛЕМ, НАСОЧЕН КЪМ УПРАВЛЕНИЕТО НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС ПРИ ВИСОКОКВАЛИФИЦИРАНИ БОКСЬОРИ. ОБРЪЩА СЕ ОСОБЕНО ВНИМАНИЕ НА АДАПТАЦИОННИЯ ПОТЕНЦИАЛ НА БОКСЬОРИТЕ, СЪОБРАЗНО ВЪЗДЕЙСТВИЯТА В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ И СЪСТЕЗАТЕЛНИТЕ ЕКСТРЕМАЛНИ СИТУАЦИИ, С ЦЕЛ – ДОСТИГАНЕ НА ВИСОКО НИВО НА СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКИ И СЪСТЕЗАТЕЛНИ РЕЗУЛТАТИ.

РАЗРАБОТКАТА Е СТРУКТУРИРАНА ПО СЛЕДНИЯ НАЧИН: ВЪВЕДЕНИЕ; СЪСТОЯНИЕ НА ПРОБЛЕМА ПО ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ; ЦЕЛ, ЗАДАЧИ И МЕТОДИКА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО; РЕЗУЛТАТИ И АНАЛИЗ, ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ И ПОЛЗВАНА ЛИТЕРАТУРА. ДИСЕРТАЦИОННИЯТ ТРУД Е ПРЕДСТАВЕН НА 132 СТРАНИЦИ И Е ОНАГЛЕДЕН ЧРЕЗ 19 БР. ТАБЛИЦИ И 8 БР. ФИГУРИ.

В **Увода**, авторът поставя проблема за ефективното управление на тренировъчния процес при боксьорите, чрез използване на тренировъчни средства и методи за усъвършенстване на тренировъчния и състезателния процес, на базата на обективни данни за диагностика на адаптационните реакции на боксьорите.

В **първа глава** „Състояние на проблема по литературни източници“, авторът анализира и коректно използва 91 бр. литературни източници (от тях 29 на латиница и 62 на кирилица, като голям брой от тях са на руски език). Правят впечатление два основни аспекта: голям брой от литературните източници са достъпни в електронното пространство, което изключва опитите за плагиатство; липсата на литература по този проблем, и в тази връзка, необходимостта от изследването му.

Авторът разглежда и анализира досегашните изследвания на специалистите в областта на управлението на физическото възпитание и спорта и по-конкретно в спорта бокс.

Представени са: характеристиките и тенденциите на развитие на съвременния бокс, планирането на тренировъчния процес, управлението на тренировъчното натоварване и механизмите на адаптация, управлението на тренираността и структурата на годишния тренировъчен цикъл, както и проблемите на високопланинската подготовка в бокса.

Според автора, количествените и качествените показатели, характеризиращи подготовката на боксьорите, позволяват да се идентифицират специфичните закономерности и установи правилен подбор на тренировъчни средства и методи, както и подходи за разработване на рационална стратегия за всеки етап и тип боксьор.

Въз основа на анализа на литературата, докторантът стига до заключението, че е необходим нов методологичен подход на управление и планиране на тренировъчния процес при елитни състезатели по бокс, който да разкрие потенциала на състезателите. Въз основа на заключението авторът обосновава извежда работната хипотеза на изследването, като предполага, че постигането на висок резултат в съвременния бокс е възможно само при правилно планиране и управление на тренировъчните

МИКРО- И МЕЗОЦИКЛИ В РАМКИТЕ НА ГОДИШНИЯ ТРЕНИРОВЪЧЕН ЦИКЪЛ, ЧРЕЗ КОНТРОЛ НА ОСНОВНИТЕ ФАКТОРИ НА СПОРТНОТО ПОСТИЖЕНИЕ НА ЕЛИТНИТЕ БОКСЬОРИ И ПРОМЕНИ В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ВЪЗДЕЙСТВИЯ.

Във **ВТОРА ГЛАВА** „Цел, задачи и методика на изследването“, на база ИЗСЛЕДВАНИТЕ ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ И ИЗВЕДЕНАТА ХИПОТЕЗА, ПРАВИЛНО СА ОПРЕДЕЛЕНИ ПРЕДМЕТЪТ, ОБЕКТЪТ, ЦЕЛТА И ЗАДАЧИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО (5 бр.). ПРЕДСТАВЕНИ СА ОБХВАТЪТ, ЕТАПИТЕ И МЕТОДИКАТА НА ИЗСЛЕДВАНЕ.

ИЗСЛЕДВАНЕТО ОБХВАЩА 20 ЕЛИТНИ БЪЛГАРСКИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО БОКС – МЪЖЕ И ЖЕНИ, НОСИТЕЛИ НА ПРЕСТИЖНИ МЕЖДУНАРОДНИ И НАЦИОНАЛНИ ОТЛИЧИЯ, СРЕД КОИТО СТОЙКА ПЕТРОВА, ДАНИЕЛ АЛЕКСАНДРОВ, ТЕРВЕЛ ПУЛЕВ, ЗА ПЕРИОД ОТ 10 г.

МЕТОДИКАТА НА ИЗСЛЕДВАНЕ ВКЛЮЧВА ТЕОРЕТИКО-ПРАКТИЧЕСКИ И ЕКСПЕРИМЕНТАЛНИ МЕТОДИ НА ИЗСЛЕДВАНЕ И АНАЛИЗИРАНЕ.

ТЕОРЕТИКО-ПРАКТИЧЕСКИТЕ СА: ОБЗОРНО ПРОУЧВАНЕ И ТЕОРЕТИЧЕН АНАЛИЗ НА СПЕЦИАЛИЗИРАНА НАУЧНА ЛИТЕРАТУРА; ДОКУМЕНТАЛЕН АНАЛИЗ НА ТРЕНИРОВЪЧНИ ПЛАНОВЕ И ПРОТОКОЛИ ОТ ТЕСТОВИ ИЗПИТАНИЯ И СЪСТЕЗАНИЯ; АНАЛИЗ НА ВОДЕЩИТЕ ТЕНДЕНЦИИ В ОБЛАСТТА НА УПРАВЛЕНИЕТО НА СПОРТНАТА ТРЕНИРОВКА В БОКСА.

ЕКСПЕРИМЕНТАЛНИТЕ МЕТОДИ СА СВЪРЗАНИ С ИЗСЛЕДВАНЕТО НА ТРЕНИРОВЪЧНОТО НАТОВАРВАНЕ, ФУНКЦИОНАЛНИЯ ЕФЕКТ, АНТРОПОМЕТРИЧНИ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИ И ХЕМАТОЛОГИЧНИ ПОКАЗАТЕЛИ.

РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО И ПРОВЕДЕНИЯТ ПЕДАГОГИЧЕСКИ ЕКСПЕРИМЕНТ СА ОБРАБОТЕНИ С МАТЕМАТИКО-СТАТИСТИЧЕСКИ МЕТОДИ.

**В ТРЕТА** ГЛАВА, ДОКТОРАНТЪТ ПРЕДСТАВЯ РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ИЗСЛЕДВАНИЯТА В ДВЕ ПОДГЛАВИ: „МОДЕЛИТЕ НА УПРАВЛЕНИЕ НА ПОДГОТОВКАТА В ГОДИШНИЯ ТРЕНИРОВЪЧЕН ЦИКЪЛ НА ЕЛИТНИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО БОКС“ И „ИЗСЛЕДВАНЕ НА ЕФЕКТА ВЪРХУ АДАПТАЦИОННИТЕ РЕАКЦИИ НА ЕЛИТНИ БЪЛГАРСКИ БОКСЬОРИ СЛЕД ВИСОЧИННА ПОДГОТОВКА“.

В РЕЗУЛТАТ НА ПРОВЕДЕНОТО ИЗСЛЕДВАНЕ, ОПТИМАЛНОТО СЪОТНОШЕНИЕ НА НАТОВАРВАНИЯ С РАЗЛИЧНА ИНТЕНЗИВНОСТ И ОБЕМ В СУБМАКСИМАЛНАТА ЗОНА И СЪЧЕТАВАНЕТО НА ПРАВИЛНО ПРИЛОЖЕНИ СРЕДСТВА И МЕТОДИ В МОДЕЛА ЗА

УПРАВЛЕНИЕ НА ПОДГОТОВКАТА НА ЕЛИТНИ БОКСЬОРИ, АВТОРЪТ СТИГА ДО ВАЖНИ ИЗВОДИ ЗА МЕТОДИКАТА И ПРАКТИКАТА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА И ПО-КОНКРЕТНО БОКСА.

ВЪПРЕКИ ЛИПСАТА НА СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ НА НАСТЪПИЛИТЕ ПРОМЕНИ В ХЕМАТОЛОГИЧНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ И УВЕЛИЧАВАНЕТО НА МАКСИМАЛНАТА АЕРОБНА И АНАЕРОБНА МОЩНОСТ, РЕЗУЛТАТИТЕ ПОДСКАЗВАТ, ЧЕ ТРЕНИРОВКИТЕ В ХИПОКСИЧНИ (ВИСОЧИННИ) УСЛОВИЯ ПОДОБРЯВАТ В ИЗВЕСТНА СТЕПЕН АЕРОБНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ НА ЕЛИТНИТЕ БЪЛГАРСКИ БОКСЬОРИ И ТОВА ВОДИ ДО ПОВИШАВАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ КЪМ МАКСИМАЛНИ УСИЛИЯ НА МОРСКОТО РАВНИЩЕ.

В четвърта глава „**Изводи и препоръки**“ авторът обосновава извежда 6 бр. изводи и 3 бр. препоръки, които са на базата на неговото изследване.

Дисертационният труд на Михаил Таков има следните научно-теоретични и практико-приложни приноси:

- ✓ Представени са теоретичните концепции за управление на спортната подготовка на елитни боксьори.

- ✓ Разработени са ефективни модели за планиране и управление на тренировъчния процес за различните етапи на подготовка на елитни боксьори.

- ✓ Установено е значението, мястото и времето на провеждане на височинна подготовка в общия тренировъчен план, с цел предизвикване на нови адаптационни промени при елитни боксьори.

ПРОБЛЕМЪТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО, СТРУКТУРАТА, КАЧЕСТВОТО, КАКТО И ОБЕМЪТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ И ПРЕДСТАВЕН ДОКТОРАТ ОТГОВАРЯТ НА ИЗИСКВАНИЯТА ЗА ТАКЪВ РОД РАЗРАБОТКИ.

ДОКТОРАТЪТ ИМА СЛЕДНИТЕ **ПРЕДИМСТВА**:

- СЪДЪРЖАНИЕТО НА РАЗРАБОТКАТА ОТГОВАРЯ НА ЗАГЛАВИЕТО;
- СТИЛЪТ Е НАУЧЕН;
- ИЗПОЛЗВАТ СЕ СЪВРЕМЕННИ НАУЧНИ МЕТОДИ;
- РАЗШИРЯВА ЗНАНИЯТА В ТЕОРИЯТА И ПРАКТИКАТА.

АВТОРЪТ ПРЕДСТАВЯ 3 БР. ПУБЛИКАЦИИ, СВЪРЗАНИ С ДОКТОРСКИЯ ТРУД, С КОЕТО ПОКРИВА МИНИМАЛНИТЕ НАЦИОНАЛНИ ИЗИСКВАНИЯ.

НЕ СЕ ОТКРИВАТ ОПИТИ ЗА ПЛАГИАТСТВО.

НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИТЕ ДОСТОЙНСТВА НА ДОКТОРАТА, НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИЯТ ПОТЕНЦИАЛ И ТРЕНЬОРСКИТЕ ПОСТИЖЕНИЯ НА АВТОРА МИ ДАВАТ ОСНОВАНИЕ ДА ДАМ ПОЛОЖИТЕЛНА ОЦЕНКА И ДА ПРИЗОВА УВАЖАЕМИТЕ ЧЛЕНОВЕ НА НАУЧНОТО ЖУРИ ДА ПРИСЪДЯТ ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР“, ПО ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ 7.6. СПОРТ, НА **МИХАИЛ АТАНАСОВ ТАКОВ**.

12 ДЕКЕМВРИ 2021 ГОДИНА

ПРОФ. АНЖЕЛИНА ЯНЕВА, Д-Р

# OPINION

---

BY **PROF. ANZHELINA YANEVA, PhD**

DEPARTMENT OF SPORT AT SOFIA UNIVERSITY "ST. KLIMENT  
OHRIDSKI"

FOR PUBLIC DISCUSSION OF A DOCTORAL DISSERTATION

FOR OBTAINING THE EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC DEGREE "**DOCTOR**"

**FIELD OF HIGHER EDUCATION:** 7. HEALTH AND SPORTS

**PROFESSIONAL FIELD:** 7.6. SPORTS

**SCIENTIFIC SPECIALTY:** BOXING

**UNIVERSITY:** "VASIL LEVSKI NATIONAL SPORTS ACADEMY"

**DEPARTMENT:** "WEIGHTLIFTING, BOXING, FENCING, AND SPORTS FOR  
ALL"

**DOCTORAL PROGRAM:** "THEORY AND METHODOLOGY OF SPORTS  
SCIENCE"

**DISSERTATION TITLE:** "IMPROVING THE TRAINING PROCESS WITH  
ELITE BOXERS - YOUTH AND MEN"

**NAME OF THE DISSERTATION:** MIHAIL ATANASOV TAKOV

**SCIENTIFIC ADVISER:** PROF. DANIELA DASHEVA, DSc

THE DOCTORAL STUDENT MIHAIL TAKOV IS DEVELOPING A CURRENT  
PROBLEM AIMED AT MANAGING THE TRAINING PROCESS OF HIGHLY QUALIFIED

BOXERS. PARTICULAR ATTENTION IS PAID TO THE ADAPTATION POTENTIAL OF BOXERS, ACCORDING TO THE EFFECTS OF TRAINING AND COMPETITIVE EXTREME SITUATIONS, TO ACHIEVE A HIGH LEVEL OF SPORTS, TECHNICAL AND COMPETITIVE RESULTS.

THE DEVELOPMENT IS STRUCTURED AS FOLLOWS: INTRODUCTION; STATE OF THE PROBLEM ACCORDING TO LITERARY SOURCES; PURPOSE, TASKS, AND METHODOLOGY OF THE RESEARCH; RESULTS AND ANALYSIS, CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS, AND REFERENCES. THE DISSERTATION IS PRESENTED ON 132 PAGES AND IS ILLUSTRATED IN 19 PCS. TABLES AND 8 PCS. FIGURES.

IN THE **INTRODUCTION**, THE AUTHOR RAISES THE ISSUE OF EFFECTIVE MANAGEMENT OF THE TRAINING PROCESS IN BOXERS, USING TRAINING TOOLS AND METHODS TO IMPROVE THE TRAINING AND COMPETITION PROCESS, BASED ON OBJECTIVE DATA FOR DIAGNOSING THE ADAPTIVE REACTIONS OF BOXERS.

IN THE **FIRST CHAPTER** " STATE OF THE PROBLEM ACCORDING TO LITERARY SOURCES", THE AUTHOR ANALYZES AND CORRECTLY USES 91 PCS. LITERARY SOURCES (29 OF THEM IN LATIN AND 62 IN CYRILLIC, A LARGE NUMBER OF THEM IN RUSSIAN). TWO MAIN ASPECTS STAND OUT: A LARGE NUMBER OF LITERARY SOURCES ARE AVAILABLE IN THE ELECTRONIC SPACE, WHICH EXCLUDES ATTEMPTS AT PLAGIARISM; THE LACK OF LITERATURE ON THIS ISSUE, AND IN THIS REGARD, THE NEED FOR ITS STUDY.

THE AUTHOR EXAMINES AND ANALYZES THE PREVIOUS RESEARCH OF SPECIALISTS IN THE FIELD OF MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS, AND IN PARTICULAR IN SPORTS BOXING.

THE CHARACTERISTICS AND TENDENCIES OF MODERN BOXING DEVELOPMENT, THE PLANNING OF THE TRAINING PROCESS, THE

MANAGEMENT OF THE TRAINING LOAD AND THE MECHANISMS OF ADAPTATION, THE MANAGEMENT OF THE TRAINING AND THE STRUCTURE OF THE ANNUAL TRAINING CYCLE, AS WELL AS THE PROBLEMS OF ALPINE BOXING TRAINING ARE PRESENTED.

ACCORDING TO THE AUTHOR, THE QUANTITATIVE AND QUALITATIVE INDICATORS CHARACTERIZING THE TRAINING OF BOXERS ALLOW TO IDENTIFY SPECIFIC PATTERNS AND ESTABLISH THE CORRECT SELECTION OF TRAINING TOOLS AND METHODS, AS WELL AS APPROACHES TO DEVELOPING A RATIONAL STRATEGY FOR EACH STAGE AND TYPE OF BOXER.

BASED ON THE ANALYSIS OF THE LITERATURE, THE DOCTORAL STUDENT CONCLUDED THAT A NEW METHODOLOGICAL APPROACH TO MANAGEMENT AND PLANNING OF THE TRAINING PROCESS OF ELITE BOXERS IS NEEDED TO REVEAL THE POTENTIAL OF THE ATHLETES. BASED ON THE CONCLUSION, THE AUTHOR REASONABLY DERIVES THE WORKING HYPOTHESIS OF THE STUDY, SUGGESTING THAT ACHIEVING HIGH RESULTS IN MODERN BOXING IS POSSIBLE ONLY WITH PROPER PLANNING AND MANAGEMENT OF TRAINING MICRO-AND MESOCYCLES WITHIN THE ANNUAL TRAINING CYCLE, BY CONTROLLING THE MAIN FACTORS OF THE SPORTING ACHIEVEMENT OF ELITE BOXERS AND CHANGES IN TRAINING EFFECTS.

IN THE **SECOND CHAPTER** "PURPOSE, TASKS AND METHODOLOGY OF THE STUDY", BASED ON THE STUDIED LITERATURE SOURCES AND THE HYPOTHESIS, CORRECTLY DEFINED THE SUBJECT, OBJECT, PURPOSE, AND OBJECTIVES OF THE STUDY (5 PCS.). THE SCOPE, STAGES, AND METHODOLOGY OF RESEARCH ARE PRESENTED.

THE STUDY COVERS 20 ELITE BULGARIAN BOXERS - MEN AND WOMEN, WINNERS OF PRESTIGIOUS INTERNATIONAL AND NATIONAL AWARDS,



INCLUDING STOYKA PETROVA, DANIEL ALEXANDROV, TERVEL PULEV, FOR 10 YEARS.

THE RESEARCH METHODOLOGY INCLUDES THEORETICAL-PRACTICAL AND EXPERIMENTAL METHODS OF RESEARCH AND ANALYSIS.

THEORETICAL AND PRACTICAL ARE: REVIEW RESEARCH AND THEORETICAL ANALYSIS OF SPECIALIZED SCIENTIFIC LITERATURE; DOCUMENTARY ANALYSIS OF TRAINING PLANS AND PROTOCOLS FROM TESTS AND COMPETITIONS; ANALYSIS OF THE LEADING TRENDS IN THE FIELD OF MANAGEMENT OF SPORTS TRAINING IN BOXING.

THE EXPERIMENTAL METHODS ARE RELATED TO THE STUDY OF THE TRAINING LOAD, THE FUNCTIONAL EFFECT, ANTHROPOMETRIC, MEDICO-BIOLOGICAL, AND HEMATOLOGICAL INDICATORS.

THE RESULTS OF THE RESEARCH AND THE CONDUCTED PEDAGOGICAL EXPERIMENT WERE PROCESSED WITH MATHEMATICAL AND STATISTICAL METHODS.

**IN THE THIRD** CHAPTER, THE DOCTORAL STUDENT PRESENTS THE RESULTS OF RESEARCH IN TWO SUBCHAPTERS: "MODELS OF TRAINING MANAGEMENT IN THE ANNUAL TRAINING CYCLE OF ELITE BOXERS" AND "STUDY OF THE EFFECT ON THE ADAPTIVE REACTIONS OF ELITE BULGARIAN BOXERS AFTER ALTITUDE TRAINING".

AS A RESULT OF THE STUDY, THE OPTIMAL RATIO OF LOADS WITH DIFFERENT INTENSITY AND VOLUME IN THE SUBMAXIMAL ZONE AND THE COMBINATION OF CORRECTLY APPLIED TOOLS AND METHODS IN THE MODEL FOR MANAGING THE TRAINING OF ELITE BOXERS, THE AUTHOR CAME TO IMPORTANT CONCLUSIONS ABOUT THE METHODOLOGY AND PRACTICE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS AND IN PARTICULAR BOXING.

DESPITE THE LACK OF COMPARATIVE ANALYSIS OF CHANGES IN HEMATOLOGICAL PARAMETERS AND THE INCREASE IN MAXIMUM AEROBIC AND ANAEROBIC POWER, THE RESULTS SUGGEST THAT TRAINING IN HYPOXIC (ALTITUDE) CONDITIONS SOMEWHAT IMPROVES THE AEROBIC CAPACITY OF ELITE BULGARIAN BOXERS AND THIS LEADS TO INCREASED RESULTS TO MAXIMUM EFFORTS AT SEA LEVEL.

IN THE FOURTH CHAPTER "**CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS**" THE AUTHOR JUSTIFIABLY PRESENTS 6 PCS. CONCLUSIONS AND 3 PCS. RECOMMENDATIONS BASED ON HIS RESEARCH.

THE DISSERTATION WORK OF MIHAIL TAKOV HAS THE FOLLOWING SCIENTIFIC-THEORETICAL AND PRACTICAL-APPLIED CONTRIBUTIONS:

✓ THE THEORETICAL CONCEPTS FOR MANAGING THE SPORTS TRAINING OF ELITE BOXERS ARE PRESENTED.

✓ EFFECTIVE MODELS FOR PLANNING AND MANAGING THE TRAINING PROCESS FOR THE VARIOUS STAGES OF TRAINING ELITE BOXERS HAVE BEEN DEVELOPED.

✓ THE IMPORTANCE, PLACE, AND TIME OF ALTITUDE TRAINING IN THE GENERAL TRAINING PLAN TO CAUSE NEW ADAPTIVE CHANGES IN ELITE BOXERS HAVE BEEN ESTABLISHED.

THE PROBLEM OF THE RESEARCH, THE STRUCTURE, THE QUALITY, AS WELL AS THE VOLUME OF THE DEVELOPED AND PRESENTED DOCTORATE MEET THE REQUIREMENTS FOR SUCH DEVELOPMENTS.

THE DOCTORATE HAS THE FOLLOWING **ADVANTAGES**:

- THE CONTENT OF THE WORK CORRESPONDS TO THE TITLE;
- THE STYLE IS SCIENTIFIC;
- MODERN SCIENTIFIC METHODS ARE USED;

– EXPANDS KNOWLEDGE IN THEORY AND PRACTICE.

THE AUTHOR PRESENTS 3 PCS. PUBLICATIONS RELATED TO THE DOCTORAL DISSERTATION, WHICH MEETS THE MINIMUM NATIONAL REQUIREMENTS.

NO ATTEMPTS AT PLAGIARISM WERE DETECTED.

THE SCIENTIFIC AND PRACTICAL MERITS OF THE DOCTORATE, THE RESEARCH POTENTIAL, AND THE COACHING ACHIEVEMENTS OF THE AUTHOR GIVE ME A REASON TO GIVE A POSITIVE ASSESSMENT AND CALL ON THE ESTEEMED MEMBERS OF THE SCIENTIFIC JURY TO AWARD THE EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC DEGREE "**Doctor**" IN PROFESSIONAL FIELD 7.6. SPORT, BY **MIHAIL ATANASOV TAKOV**.

DECEMBER 12, 2021

PROF. ANZHELINA YANEVA, PHD